

Prayers for the Swift Return of Lama Zopa Rinpoche

*By His Holiness the 14th Dalai Lama, Tenzin Gyatso,
Khenzur Jhado Rinpoche, and
Rangjung Neljorma Khandro Tseringma*

FPMT
Education Services

Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition, Inc.
1632 SE 11th Avenue
Portland, OR 97214 USA
www.fpmt.org

© 2023 Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition, Inc.
A Lamenting Wail: A Supplication for the Swift Return of Kyabje Lama Zopa Rinpoche © 2023 Ven Sean Price (Tenzin Jamchen).
All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system or technologies now known or developed, without permission in writing from the publisher.

Set in Calibri 12/15, Century Gothic, Helvetica Light, Lydian BT, and Monlam Uni Ouchan 2.

Contents

A Prayer for the Swift Return of Lama Zopa Rinpoche By His Holiness the 14th Dalai Lama, Tenzin Gyatso	5
A Swift Return Prayer to Lama Zopa Rinpoche By Khenzur Jhado Rinpoche	9
A Lamenting Wail: A Supplication for the Swift Return of Kyabje Lama Zopa Rinpoche By Rangjung Neljorma Khandro Tseringma	12



Artwork by Lama Zopa Rinpoche.

While it is devastating that Zopa Rinpoche has departed in this way, the most important thing is that when he was with us, he made the precious mind of enlightenment the foundation of his practice, and so, if his followers who have been left behind properly emulate the Guru's life, it is exactly that which will definitely fulfill Rinpoche's wishes. Therefore, keep this in mind, and from now on also make requests to the Three Jewels and earnest dedication prayers.

—His Holiness the Dalai Lama

A Prayer for the Swift Return of Lama Zopa Rinpoche

By His Holiness the 14th Dalai Lama,
Tenzin Gyatso

༄༅། །ལྷ་མེད་སྟོན་པ་རྒྱལ་སྐས་ཉན་རང་ཚོགས། །
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐས་བརྒྱད་པར་བཅས། །
རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ལུས་བས། །
དེང་འདིར་སྟོན་པ་འབྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །

DA ME TÖN PA GYÄL SÄ NYÄN RANG TSHOG
LO ZANG GYÄL WA YAB SÄ GYÜ PAR CHÄ
RAB JAM ZHING GI KYAB YÜL MA LÜ PÄ
DENG DIR MÖN PA DRUB PÄI GE LEG TSÖL

**Peerless Teacher and assembly of the children of the victorious
ones, śrāvakas, and pratyekabuddhas;**

**Victorious Lozang, father and sons, along with the lineage
masters;**

All the objects of refuge of infinite lands—

**Please bestow the virtue and goodness of accomplishing
this prayer here and now.**

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །
བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་ཅིང་སླེལ་བ་ལ། །
ནམ་ཡང་མི་བྱམ་བཟོད་པའི་གོ་ཚ་ཅན། །
མཚུངས་མེད་ཇི་བཙུན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

YONG SU DZOG PÄI THUB TÄN RIN PO CHHE
SHÄ DANG DRUB PÄ DZIN CHING PEL WA LA
NAM YANG MI ZHUM ZÖ PÄI GO CHHA CHÄN
TSUNG ME JE TSÜN LA MAR SÖL WA DEB

Holding and spreading the Muni's (thub) precious and complete teachings (ten)

**Through explanation and practice,
You wore the armor of patience (zopa) that is never discouraged—
Incomparable venerable guru, to you I make request.**

ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སློབ་གཅིག་སུ། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མ་རྒྱར་འགོ་བ་ཡི། །
དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་བ་མཛད་པའི་སྐྱབ། །
སློབ་བྱུང་ཞི་བར་གཤེགས་འདིར་ཡིད་རེ་པངས། །

PHÄN DE MA LÜ JUNG WÄI GO CHIG PU
GYÄL WÄI TÄN DANG MA GYUR DRO WA YI
DÖN LA CHIG TU TSÖN PA DZÄ PÄI MUR
LO BUR ZHI WAR SHEG DIR YI RE PHANG

**While striving single-pointedly for the sake of the Victorious
One's teachings,**

**The sole gateway through which all benefit and happiness emerge,
And for mother living beings,
You suddenly departed to peace—what a great loss!**

འོན་ཏང་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །
རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ། །
བསྐྱེ་མེད་བདེན་པས་ཡང་སྐྱུལ་གསར་པའི་འཇུག། །
སྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྦྱར་བཞད་ལོག། །

ÖN TANG CHHOG SUM GYA TSHÖI JIN LAB DANG
GYÄL SÄ NAM KYI THUG KYE LAB PO CHHE
LU ME DEN PÄ YANG TRÜL SAR PÄI DZUM
KÄL ZANG DÜL JÄI PÄL DU NYUR Zhä Shog

**Nevertheless, through the undecieving truth
Of the blessings of the ocean of the Three Jewels
And the great waves of bodhicitta of the children of
the victorious ones,
May the smile of a reincarnation swiftly beam in glory
for fortunate disciples!**

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བྱར་ཞི་བར་གཤེགས་
འདུག་པར་སྦྱར་བྱོན་སྐོན་ཚོག་ཅིག་དགོས་ཞེས། (Roger Kunsang) གིས་གཙོས་(FPMT)ཐེག་
ཚེན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་ཚོས་ཚོགས་སུན་མོང་དང་། ཀོ་པན་འོག་མིན་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་། བཅུན་
དགོན་མཁའ་སྦྱོང་དགའ་འབྲིལ་སྤྱིང་། དེ་བཞིན་ཞིང་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོབ་མ་ཡོངས་ནས་
བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཚོ་བཞུགས་རིང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་མ་རྣམས་འོས་ལ་འདྲི་བཞིན་
བྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་བ་སུན་མིན་ལ་སོང་སྦྱར་བྱོན་སྐོན་ཚོག་འདི་སྦྱར་ཞིང་། བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ལྟར་གཤེགས་པར་པངས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཁོང་སྐྱུ་འཚོ་བཞུགས་སྐྱབས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་ཇེས་འཇུག་བཤུལ་སུས་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་
དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐོབ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དེ་གས་ཚོགས་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་ཡིད་
འཛིག་ཡོང་བ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱོ་སྐོན་ནན་འདོངས་བྱེད།
ཤུགས་དགོས་སྦྱོང་ཚོས་སྦྱ་བ། ཏུ་ལའི་ལྷ་མས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཡོས་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྦྱར་བ་དགོ།

I composed this swift return prayer at the request of the centres of the Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition in general, Kopan Ogmin Jangchub Choling, Khachoe Gakhyil Ling Nunnery, and all the students of the late Rinpoche, headed by Roger Kunsang, who said that since the elucidator of the Buddha's teachings, the incomparable Zopa Rinpoche, had suddenly departed to peace, a swift return prayer was needed. I also composed it because of our special connection, exemplified, for instance, by the fact that when Rinpoche was with us, he would consult me on his projects, big or small.

While it is devastating that Zopa Rinpoche has departed in this way, the most important thing is that when he was with us, he made the precious mind of enlightenment the foundation of his practice, and so, if his followers who have been left behind properly emulate the Guru's life, it is exactly that which will definitely fulfill Rinpoche's wishes. Therefore, keep this in mind, and from now on also make requests to the Three Jewels and earnest dedication prayers.

Composed by the Dalai Lama, a Dharma teacher and *śākya bhikṣu*, on the 25th day of the second month of the Year of the Water Rabbit in the 17th Rabjung cycle, April 15, 2023.

Publisher's Colophon:

Translated by Joona Repo. Translation reviewed by Ven. Steve Carlier and Szegee Toh, with advice sought from Khenzur Jhado Rinpoche on certain points. Edited by Ven. Tenzin Tsomo and Doris Low. April 15–17, 2023, FPMT Education Services.

A Swift Return Prayer to Lama Zopa Rinpoche

By Khenzur Jhado Rinpoche

༄༅། །ཐུབ་བསྟན་སྲི་དང་འངས་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
ཕྱོགས་བརྒྱུ་སྤེལ་ལ་དཀའ་སྤྱད་རབ་བཟོད་པ། །
གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་བ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །
ཟླ་བལ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱར་བྱོན་ཤོག། །

THUB TÄN CHI DANG JAM GÖN GYÄL WÄI TÄN
CHHOG GYAR PEL LA KA CHÄ RAB ZÖ PA
SUM DÄN NGUR MIG DZIN PA CHHÖ KYI JE
DA DRÄL TÄN PÄI PÄL DU NYUR JÖN SHOG

**Patient in bearing the hardships of spreading the teachings
of the Muni in general,
And the teachings of the Victorious Jamgon [Tsongkhapa]
in hundreds of directions,
Lord of Dharma holding the three vows and wearing saffron robes,
Please quickly return as the glory of the peerless teachings.**

དཀའ་སྤྱད་ཚེན་པོས་བཤད་སྤྱད་བསྟན་པ་འཛིན། །
མི་བཟོད་སྤྲིག་བསྤེལ་སྤྱད་འཛིན་འགོ་རྣམས་ལ། །

བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་ལ་འགོད་མཁས་པའི། །
མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱར་བྱོན་ཤོག། །

KA THUB CHHEN PÖ SHÄ DRUB TÄN PA DZIN
MI ZÖ DUG NGÄL MÜN THOM DRO NAM LA
JAM PA CHHEN PÖ DE LA GÖ KHÄ PÄI
TSHUNG ME TÄN PÄI NYI MA NYUR JÖN SHOG

**You held the teachings of explanation and practice with
great asceticism.
Unable to bear that transmigratory beings are confused
by the darkness of suffering,
Through your great loving kindness you skilfully led them
to happiness.
Unparalleled sun of the teachings, please return quickly.**

ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པས་ཚད་བྱུབ་རྒྱལ་བསྟན་མཚོག། །
ཉམས་བཞེས་སྤྲེལ་བའི་བཟོད་མཚོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། །
འགྲོ་ཀྱན་ཡང་དག་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པ། །
ཚད་ལྡན་ཇི་བཅུན་སྤྱར་བྱོན་ཤོག། །

THÖ SAM GOM PÄ TSHÄ THUB GYAL TÄN CHHOG
NYAM ZHE PEL WÄI ZÖ CHHOG GYÄN GYI PÜ
DRO KÜN YANG DAG LAM LA THRI DZÄ PA
TSHÄ DÄN JE TSÜN LA MA NYUR JÖN SHOG

**Beautified by the ornament of supreme patience in increasing
the practice
Of the supreme authentic teachings of the Victorious One
through listening, reflection, and meditation,
Guide of all transmigratory beings along the perfect path,
True and perfect pure guru, please return quickly.**

Colophons

Original Colophon:

ཅེས་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་རྒྱལ་བསྐྱབ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྐྱབ་བ་སྤྱོད་མཐར་སྐྱེལ་བ་ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤྱབ་བ་སྐྱབས་མཚོག་སྤྱབ་
བསྐྱབ་བཟོད་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཚུལ་བསྐྱབ་བ་ཟག་མེད་སྤྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་དང་ཡང་སྐྱུལ་རྒྱ་གཞོན་གསར་བ་འཁྲུལ་བྲལ་ངེས་བརྟེན་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་གྱི་
མཚམས་སྐུར་ཉེ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་སྐྱུལ་མིང་བས་ཨི་ཏེ་ལི་སུ་ནི་རྣམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་
སུ་ ༡༣-༤-༢༠༢༣ གྱིས་བ་དགེ་ལོགས་འབེལ།

This request for a swift return of the sublime being, the supreme refuge, Thubten Zopa Rinpoche, who actualized the power of his bodhicitta prayers by spreading the teachings of the Victorious One in general, and in particular, the teachings of Jamgon, the Second Victorious One, to the furthest limit in all directions, was composed on the occasion of his having displayed the act of passing into peace, with the prayer that his profound, immaculate wishes be completely fulfilled, and that the youthful moon of his unmistakable reincarnation will be found with certainty. It was written by the one bearing the name “Khenzur Jhado Tulku” while staying at the Muni Gyana Dharma Centre in Italy on April 13, 2023. May virtue and goodness flourish!

Publisher’s Colophon:

Translated by Ven. Steve Carlier; translation reviewed by Joona Repo and edited by Ven. Tenzin Tsomo and Doris Low, April 15, 2023. FPMT Education Services.

།། ལྷོ་བས་ཇེ་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་གདུང་
འབོད་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

A Lamenting Wail

A Supplication for the Swift Return
of Kyabje Lama Zopa Rinpoche

By Rangjung Neljorma Khandro Tseringma

ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་མཁུན། དེའི་ཚེ་རྩ་བའི་ལྷ་མ་མཁུན་ལོ།།

LA MA KHYEN / LA MA KHYEN / DRIN CHHEN TSA WÄI LA MA KHYEN NO

**Guru, think of me! Guru, consider me! Most gracious Root Guru,
care for me!**

དེའི་ཚེ་རྩ་བའི་ལྷ་མ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།།

ཉམ་ཐག་སློབ་བྱས་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས།།

བདག་སོགས་ལྷུགས་ཇེ་འེ་ལྷོ་བས་འོག་མ་དོར་བ།།

ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སློབས།།

DRIN CHHEN TSA WÄI LA MA SÄN CHING GONG SU SÖL
 NYAM THAG LOB BÜ SÖL WA NYING NÄ DEB
 DAG SOG THUG JEI KYAB OG MA DOR WA
 LA MA DÜ SUM SANG GYÄ JIN GYI LOB

**Most gracious Root Guru,
 Do not deprive us of your compassionate refuge—
 Listen and consider this heartfelt prayer made by a tormented
 disciple.
 Guru, embodiment of the buddhas of the three times,
 please bless me.**

ཁྱེད་ནི་ཀུན་བྱམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།།
 མ་འགགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བཞུགས་ནའང་།།
 བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོལ་གར་སྣ་ཚོགས་སྐྱེལ།།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕུལ་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱུར་འབྱོན་ནས།།
 བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ།།

KHYÄ NI KÜN KHYAB DE WA CHHEN PÖI NGANG
 MA GAG Ö SAL YING LA NYAM ZHUG NA ANG
 TSE CHHEN THUG JEI RÖL GAR NA TSHOG TRÜL
 YE SHE GYÜ TRÜL ZUG KU NYUR JÖN NÄ
 TSE CHHEN THUG JE KYONG WÄ DÜ LA BAB

**You may rest in all-pervading great bliss, equipoise within
 the *dhātu* of unimpeded luminosity,
 Yet the playful dance of your loving compassion emanates
 in myriad ways—
 The time has come for the return
 Of the swift appearance of your magical wisdom, the *rūpakāya*,
 And for you to care for us once again with your affectionate
 compassion!**

བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།།
 བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ།།
 མཁའ་སྐྱོད་ལ་སོགས་དག་ཞིང་མ་བཞུགས་པར།།
 ལྷོ་ཕྱོགས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་བསྟན་འགྲོ་ལ།།
 ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིང་སྦྱར་འབྲོན་གསོལ།།

ZHENG SHIG ZHENG SHIG CHHÖ KÜI YING NÄ ZHENG
 KÜL LO KÜL LO DRO WÄI DÖN DU KÜL
 KHA CHÖ LA SOG DAG ZHING MA ZHUG PAR
 LHO CHOG DZAM BÜI LING GI TÄN DRO LA
 LUNG TOG TÄN PA PEL CHIR NYUR JÖN SÖL

Arise! Arise! Arise from the *dharmakāya*!
I invoke you! I call upon you! I implore you on behalf of all beings!
Do not rest in Khecara or other pure realms.
Rather, to benefit the Buddha’s teachings and all living beings,
Swiftly return to this southern continent to spread
the Buddhadharma of study and realization.

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདྲན་བྱིང་སྦྱར་འབྲོན་གསོལ།།
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྟོབ་བྱས་ལོ་དོད་འབོད།།
 དངོས་སུ་མཇམ་ནས་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

NYAM TAG DRO WA DREN CHIR NYUR JÖN SÖL
 DAG SOG SEM CHÄN LOB BÜ O DÖ BÖ
 NGÖ SU JÄL NÄ GO SUM JIN GYI LOB

Quickly return to guide us poor, wretched beings!
Such is the desperate cry of us, your disciples!
Return so that we may actually behold your presence and
receive the blessings of your body, speech, and mind.

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མ་རིག་འདྲིན་འཇུག་གིས།།
 སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་དང་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ།།
 འགལ་འཇུག་ལོངས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས།།
 སྐྱབས་ལུང་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་བཤམས་པ་འཚལ།།

DAG SOG SEM CHÄN MA RIG DZIN TRÜL GYI
 KU SUNG TUG DANG TRIN LÄ LHÜN DRUB LA
 GÄL TRÜL NONG DANG DAM TSHIG NYAM PA NAM
 KU SUM TONG SÄL NGANG DU SHAG PA TSÄL

**All violations, errors, mistakes, and broken *samaya* that
 we have made
 In relation to your body, speech, mind, and spontaneous activity,
 Through our being confused and conceiving things in erroneous
 ways,
 We confess within the luminous emptiness of your three *kāyas*.**

བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤེས་མཚོགས།།
 སྟོང་ཉིད་སྣང་རྗེའི་བཟ་ཤེས་ཤོགས།།
 ལྷ་སྟོབ་སྦྲུང་མཇུག་བཟ་ཤེས་ཤོགས།།

TA SHI KÜN GYI TA SHI CHHOG
 TONG NYI NYING JEI TA SHI SHOG
 LA LOB NYUR JÄL TA SHI SHOG

**Of everything auspicious, the supreme auspiciousness—
 May there be the auspiciousness of emptiness and compassion.
 May there be the auspiciousness of a timely meeting between
 master and disciples.**

འགྲུར་མེད་ཚོས་ཉིད་བདེན་སྟོབས་གྱིས།།

འཇུལ་མེད་ཡང་སྲིད་ཟུར་འབྱོན་ཤོག།

GYUR ME CHHÖ NYI DEN TOB KYI
TRÜL ME YANG SI NYUR JÖN SHOG

**Through the force of the truth of unchanging suchness,
May the unmistakable incarnation return quickly!**

དད་དམ་གཙང་བའི་མཁའ་འགོ་ངས།།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མིག་རྩུས་འོ་དོད་འདི།།

ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

སྤྱང་མེད་དོན་རྣམས་སྤྱབ་པར་ཤོག།

DÄ DAM TSANG WÄI KHA DRO NGÄ
DUG NGÄL MIG CHHÜ O DÖ DI
TSA SUM LHA YI JIN GYI LOB
TRANG MÖI DÖN NAM DRUB PAR SHOG

**This lament was made by me, a *ḍākinī* with pure faith and samaya,
Her eyes filled with tears of sorrow.
May these wishes of a beggar woman be fulfilled
Through the blessings of the deities of the Three Roots.**

དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དམིགས་ཡུལ་རྣམས།།

ཚོས་ཉིད་བདེ་གསལ་སྟོང་དུ་ཨ།།

MIG JA MIG JE MIG YÜL NAM
CHHÖ NYI DE SÄL LONG DU A

**Perception, its object, and the perceiver all dissolve within the expanse,
The blissful clarity of suchness, A.**

Colophons

Original Colophon:

མཁལ་འགྲོའི་དུས་ཚེན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་རང་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་མཁལ་འགྲོ་ཚེ་རིང་མས་ཕྱི་ལོ་
2023/4/15 རོད་ཟླ 2/25 ཉིན་བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ངང་གང་ཤར་དུ་སྤྲུས་པའོ།། །།

At the special time of the *dākinī* (the twenty-fifth day of the second month of the lunar calendar, the fifteenth of April, 2023), I, Rangjung Neljorma Khandro Tseringma, uttered these words as they came to me, at a time of unbearable sadness.

Publisher's Colophon:

Translated by Ven. Sean Price (Tenzin Jamchen), April 16, 2023. Lighted edited by Joona Repo, April 20, 2022, FPMT Education Services.

Care of Dharma Materials



Dharma materials contain the teachings of the Buddha and thus protect against lower rebirth and reveal the path to enlightenment. Therefore, they should be treated with respect.

Printed Dharma materials, as well as phones, tablets, laptops, and hard drives containing Dharma, should be kept off the floor, beds, chairs, meditation cushions, and all other places where people sit or walk. Dharma materials should not be stepped over or put in places where the feet or buttocks will point at them. They should be covered or protected for transporting and kept in a high, clean place separate from more mundane materials. Other objects, including statues, stūpas, ritual implements, *mālās*, reading glasses, and so forth, should not be placed on top of Dharma books and devices containing Dharma materials. Avoid licking the fingers to turn the pages of Dharma texts.

If it is necessary to dispose of printed Dharma materials, they should be burned rather than thrown in the trash. When burning Dharma texts, visualize that the letters transform into an A (ॐ) and the A absorbs into your heart. Imagine burning blank paper. As the paper burns, recite OM ĀḤ HŪḤ or the *Heart Sūtra*, while meditating on emptiness.

Lama Zopa Rinpoche recommends that images of holy beings, deities, and holy objects not be burned. Ideally, if undamaged, they should be put in a stūpa. Otherwise, put them high up in a tree inside a well-sealed structure, something like a bird house, so that the images are protected from the weather and do not end up on the ground.



Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

The Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition (FPMT) is an organization devoted to preserving and spreading Mahāyāna Buddhism worldwide by creating opportunities to listen, reflect, meditate, practice, and actualize the unmistakable teachings of the Buddha and, based on that experience, spreading the Dharma to sentient beings.

We provide integrated education through which people's minds and hearts can be transformed into their highest potential for the benefit of others, inspired by an attitude of universal responsibility and service. We are committed to creating harmonious environments and helping all beings develop their full potential of infinite wisdom and compassion.

Our organization is based on the Buddhist tradition of Lama Tsongkhapa of Tibet as taught to us by our founder, Lama Thubten Yeshe and our spiritual director, Lama Thubten Zopa Rinpoche.



FPMT Education Services

Education is the very heart of FPMT. Through comprehensive education programs, practice materials, and training programs, FPMT Education Services nourishes the development of compassion, wisdom, kindness, and true happiness in individuals of all ages. More information about FPMT Education Services can be found on the FPMT website as well as in regular news updates. A variety of practice and study materials are available in various languages, in hard copy and digital formats.

Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition, Inc.

1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, USA

+1 (503) 808-1588

www.fpmt.org

onlinelearning.fpmt.org

shop.fpmt.org



Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition