



FPMT Basic Program informatie over gedrag & beoefening

Naast de academische-, meditatie- en retraite- vereisten omvat het Basic Program een vereiste ten aanzien van gedrag en beoefening. Studenten behoren gedrag in acht te nemen dat overeenkomt met de boeddhistische ethiek. Ze ontwikkelen daarbij met name de beoefening van het afzien van doden, stelen, liegen, seksueel wangedrag (overspel) en bedwelmende middelen, en trainen in het bewust worden van de positieve en negatieve tendensen in hun eigen geest en in de beoefening van geduld en zorg voor anderen. Studenten van het Basic Program voldoen aan deze vereiste door hierin oprecht en eerlijk en naar beste kunnen te trainen. Ter verduidelijking wordt hier uitgelegd hoe dit onderdeel van het Basic Program tot stand is gekomen, waarbij Lama Zopa Rinpochee de noodzaak van deze beoefening verder toelicht.

Het uiteindelijke doel van het Basic Program is de aanzet te geven voor een transformatie van de geest door het ontwikkelen van altruïsme. Omdat morele zelfdiscipline een onmisbaar onderdeel van authentieke dharma-beoefening is, vonden Lama Zopa Rinpochee en de andere leraren die bij het programma betrokken zijn het noodzakelijk een minimum standaard voor gedrag vast te stellen waaraan alle studenten zich zouden moeten houden.

Studenten die in een FPMT centrum aan het programma deelnemen kwalificeren zich alleen voor het eindexamen als ze zich houden aan deze standaard. Thuisstudenten die het volledige programma doen en een eindcertificaat willen ontvangen, worden verzocht zich te oefenen in de boeddhistische ethiek door gedurende hun studie van het Basic Program hun gedrag oprecht te evalueren en aan te passen in overeenstemming met deze standaard.

Zoekend naar een formulering voor het gedragsaspect van het Basic Program hadden we boeddhistische ethiek aanvankelijk gedefinieerd als het vermijden van de zeven niet-heilzame activiteiten van lichaam en spraak. De onderstaande reactie van Lama Zopa Rinpochee hierop biedt een indicatie van de noodzaak en de redenen voor deze beoefening, en voor de uiteindelijke formulering zoals hierboven is gepresenteerd:

“Ik denk dat gedrag gebaseerd moet zijn op de vijf lekengeloften. Om helemaal af te zien van (bijvoorbeeld) de vier negatieve verbale activiteiten zou, denk ik, iets te strikt zijn. Dus misschien is het vermijden van het tegenovergestelde van de vijf lekengeloften redelijker. Het is goed als studenten kunnen stoppen met het drinken van alcohol. Er zijn zoveel problemen door alcohol, vooral in de steden. Alcohol is een groot probleem. Veel mensen sterven in auto-ongelukken vanwege alcohol.

Het zou geweldig zijn als studenten de geloften ook feitelijk kunnen nemen, dat zou fantastisch zijn. Dan wordt het heel zuiver, heel bijzonder. Zelfs dharma-centra hebben een dergelijke regel niet, laat staan gewone universiteiten. Als studenten dit aan zouden kunnen dan zou dat iets ongelooflijks zijn. Maar misschien moet je ze alleen maar hiertoe inspireren. Het is niet nodig om het verplicht te maken...

Het minimum wat betreft gedrag zou gebaseerd moeten zijn op het vermijden van activiteiten die disharmonie en grote problemen veroorzaken. Seksueel wangedrag is bijvoorbeeld gedrag dat mijns inziens grote problemen in relaties creëert. Activiteiten die veel mensen schaden, hen verstoren, problemen veroorzaken - dat





moet het criterium zijn op basis waarvan we gedrag beoordelen. Het minimum dat in acht genomen zou moeten worden is het vermijden van dat wat veel mensen schaadt. Dat is de definitie. Heel veel problemen in het leven van mensen, in de steden, zijn relatieproblemen. Iemand heeft een vrouw of een echtgenoot, maar heeft ook nog een relatie met iemand anders; dat geeft zoveel pijn, zo veel problemen voor zoveel mensen... Dus gedrag zou op het volgende gebaseerd moeten zijn: dat wat geen schade brengt aan veel mensen. Dat is het minimum wat je zou moeten doen. In het algemeen: dat wat geen schade brengt aan veel mensen is het minimum.”

Rinpochee is van oordeel dat studenten van het Basic Program zelf kunnen vaststellen of ze aan de standaard voldoen. Om dit op een realistische manier te kunnen doen, moet een student begrijpen dat deze vereiste bedoeld is als training. Er wordt van niemand verwacht dat hij of zij vanaf het begin perfect is. Lama Zopa Rinpochee zegt hierover:

“Sommige mensen hebben een natuurlijk inzicht in de voordelen van een leven gebaseerd op morele zelfdiscipline. Ze beseffen dat ze tijdens hun sterven vreugdevol zullen zijn omdat ze minder negatief karma zullen hebben en veel verdiensten; en dat ze, omdat ze morele zelfdiscipline hebben beoefend, honderdduizenden levens lang een goede wedergeboorte zullen hebben. Door je de voordelen te realiseren kun je van zo'n manier van leven genieten. Maar sommige mensen denken niet aan de voordelen en dan lijden ze eronder en krijgen *lung*. Ze denken dat het te moeilijk is en zijn dan niet meer in staat om goed te studeren.”

De eis ten aanzien van gedrag moet er dus voor zorgen dat studenten deze aanbevelingen oprecht toepassen en zich toeleggen op het vermijden van grote overtredingen.

Lama Zopa Rinpochee heeft hierbij ook aangegeven dat studenten behoren te trainen in het bewust worden van de positieve en negatieve tendensen in hun geest, en vooral de beoefening van geduld en de zorg voor anderen moeten ontwikkelen.

“De houding in het dagelijks leven moet zijn dat je iedereen beschouwt als de bron van alle geluk in verleden, heden en toekomst, van je bevrijding en je boeddhaschap. En verder, anderen koesteren en voor ze zorgen. Dat valt onder ethiek en gedrag, het is ethiek van de geest of mentale ethiek... Dan, op basis hiervan, behulpzaam zijn en anderen respecteren...”

We hopen dat deze informatie de standaard voor gedrag en beoefening die van studenten van het Basic Program verwacht wordt verhelderd. Neem voor verdere vragen contact op met FPMT Education Services, education@fpmt.org

Dit document maakt deel uit van de FPMT richtlijnen voor het Basic Program en is voor het Maitreya Instituut uit het Engels vertaald door Janny de Boer en geredigeerd door Olga Planken.

© FPMT, Inc. , maart 2009

